



Pierwsza pomoc przedmedyczna



16 maja 2022 r. odbyły się warsztaty dla klas siódmych - „Pierwsza pomoc przedmedyczna”, które prowadził **ratownik medyczny ze Straży Miejskiej – funkcjonariusz Bogusław Kmieć**.

Celem warsztatów było nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz postępowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Uczniowie dowiedzieli się, w jaki sposób zabezpieczyć miejsce wypadku, jak bezpiecznie zachować się w sytuacji wypadku, jak wezwać pomoc, jakie informacje przekazać dyspozytorowi. Sama teoria nie wystarczy – wypadek z utratą krążenia daje tylko 4 minuty na prawidłowe podjęcie reanimacji. W tym czasie zareagować zdąży wyłącznie ktoś znajdujący się w pobliżu. Najczęściej, głównie z braku umiejętności, akcji ratunkowej nie rozpoczyna nikt. Dlatego tak ważna jest nauka udzielania pierwszej pomocy. Uczniowie dowiedzieli się także, co zrobić, jeżeli ktoś nie daje znaków życia, jak ocenić jego stan, nauczyli się sprawdzać reakcje, jak postępować, gdy poszkodowany jest nieprzytomny, jak bezpiecznie ułożyć poszkodowanego, w jaki sposób wykonać masaż serca. Największym plusem spotkania z ratownikiem medycznym dla uczniów był z pewnością aktywny udział w spotkaniu, podczas którego mogli nie tylko zadawać pytania, ale także kształcić praktyczne umiejętności wykonywania masażu serca na fantomach.

